

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

02 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Старокольцовский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,535	5,844	29,73	470	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,751	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,75	54,4	Батон	040
7,509	6,29	78,961	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	35,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,751	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,208	67,631	478,71		

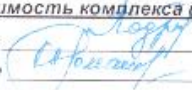
<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,629	3,003	5,936	53,554	Салат из белокочанной капусты	060
2,259	5,588	16,296	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,646	8,565	2,097	169,952	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	184	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,705	27,028	96,668	743,432		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,951	85,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,260	5,588	16,296	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,495	9,168	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,224	34,084	126,37	952,483		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.
Романова К. А.